

FirstGlobal メッセージ

siesta

2015.6月号 vol.145

発行元：〒540-0012

大阪府中央区谷町1-6-4

天満橋八千代ビル10階

(株)ファーストグローバルコンサルティング

代表取締役

戦略人事コンサルタント 品川典久

TEL 06-6910-3007 FAX 06-6910-3008

Email shinagawa@1gc.jp

URL <http://www.1gc.jp>

今月のトピック

フローゴルフ 2

先日のゴルフのマスターズで松山英樹選手が5位に入りましたが、2位には、英国のジャスティン・ローズ選手が入りました。ローズ選手といえば、昨年11月号で取り上げた「フローゴルフ」でもご紹介しましたが、著書のジオ・ヴァリアンテ教授のメンタル指導を受けて、数年来の不調から脱しました。マスターズの報に接して、やはりもう脱出しているんだな、と感じました。私ごとで恐縮ですが、このところ野球での結果がとても芳しいものになっています。打率は6割を超え、打点も着々と増えていきます。誠に低レベルな話で申し訳ありません。ただ相手のレベルが急激に下がっているわけでもなく、この歳で毎日猛練習をしているわけでもありません。逆に以前のほうが日頃でも練習していましたし、バッティングセンターにもよく行っていました。変わったのはやはり「心持ち」でしょうか。結果が出るので、やっていて楽しいです。最近よくお誘いを受けるゴルフを再開して、このメンタルがゴルフに活用できるか、早く試してみたい気はしますが、おかげさまで、まだからだ動くので野球をやっている次第です。話を戻しますが、この本に、心をコントロールしたければ、体をコントロールせよ、という記述がありました。たとえば、笑顔を浮かべることによって、心は幸せな感情が生まれてくる。すなわち、外の行動を変えることで脳や感情を変えることもできる、というものでした。ゴルフでいうと、ショットはもちろん重要だが、それ以外のときの姿勢や動きもとても大切だということです。

先日クライアント先の新人さん向けに研修をさせていただきましたが、メインの研修内容よりお伝えしたいことがあると、二点お願いをしました。ひとつは高価な靴を買いなさい、無理なら常にピカピカに磨きなさい、と。そして、高価な筆記用具を持ちなさい、と。両方とも数万円以上です。そういうモノに接することによって必ず意識と行動は変わってきます。追跡調査はしませんが、馬耳東風となっているか、即実践しているか。もし、また会う機会があったら、聞いてみたいものです。

<next>

イチロー選手の動向が毎試合気になります。おそらく、アメリカで活躍の場がなくなっても日本でプレーすることはないでしょう。マーリンズが優勝戦線から早々に脱落すると、やはり上は若い人を使うでしょう。なんとか、天才をもう少し見続けたいです。